

GESUNDHEITS- & LIFESTYLE UMFRAGE

 zutreffendes
bitte ankreuzen

Betreiben Sie regelmäßig Sport oder machen
Fitnessstraining?

täglich nie

Glauben Sie, dass Ihre Ernährung Einfluss auf Ihr
Wohlbefinden haben kann?

ja nein

Wie gut schätzen Sie Ihre Ernährung ein?

sehr gut schlecht

Wie viele Mahlzeiten essen Sie täglich?

Lässt Ihre Energie während des Tages nach oder
schwankt sie stark?

ja nein

Haben Sie Interesse an einer kostenlosen und unverbindlichen Körperanalyse
und Beratung zum Thema:

Mehr Energie und gesund bleiben *Gewichtsabnahme*

Hochwertige Gesichts- und Körperpflege *Muskelaufbau & Sport*

Name: _____

Telefon: _____

eMail Adresse: _____ Facebook:

GESUNDHEITS- & LIFESTYLE UMFRAGE

 zutreffendes
bitte ankreuzen

Betreiben Sie regelmäßig Sport oder machen
Fitnessstraining?

täglich nie

Glauben Sie, dass Ihre Ernährung Einfluss auf Ihr
Wohlbefinden haben kann?

ja nein

Wie gut schätzen Sie Ihre Ernährung ein?

sehr gut schlecht

Wie viele Mahlzeiten essen Sie täglich?

Lässt Ihre Energie während des Tages nach oder
schwankt sie stark?

ja nein

Haben Sie Interesse an einer kostenlosen und unverbindlichen Körperanalyse
und Beratung zum Thema:

Mehr Energie und gesund bleiben *Gewichtsabnahme*

Hochwertige Gesichts- und Körperpflege *Muskelaufbau & Sport*

Name: _____

Telefon: _____

eMail Adresse: _____ Facebook: